



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gärtner, Bernhard

Association: Spielvereinigung Klettbach

Dossard: 63

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 24:17

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 391 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 279 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 32(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:06	6:02	29	5:49	258	6:06	2.00	12:06	6:02	3	1:23	191	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:11	6:05	33	4:29	279	5:57	4.00	24:17	6:04	32	9:06	279	12:00