



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Sylvio

Association: Goldbach

Dossard: 272

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:14

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 52(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:19	5:39	47	4:32	219	5:19	2.00	11:19	5:39	1	-	200	5:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	22:14	5:33	52	8:22	220	9:57