



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Vedder, Karin

Association: SV Sömmerda e.V

Dossard: 134

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:15

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:38	5:48	7	1:20	83	4:36	2.00	11:38	5:48	6	1:20	89	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	3	0:38	52	3:21	4.00	22:15	5:33	3	1:57	67	7:57