



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: SV EVB Erfurt

Dossard: 4

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 15:38

Vitesse: 15.35 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:43	3:51	3	0:56	32	1:43	2.00	7:43	3:51	49		27	1:43
Leichtathletikh	2.00	7:55	3:57	3	0:50	35	1:41	4.00	15:38	3:54	3	1:46	33	3:21