



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hofmann, Jörg

Association: Crawinkel

Dossard: 140

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:13

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 219 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 51(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	33	3:15	172	4:06	4.00	22:13	5:33	51	8:21	219	9:56