



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hiese, Cara

Association: Salza-Läufer

Dossard: 17

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 24:38

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 115 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 21(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	13:12	6:35	21	5:01	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	1:01	67	6:04
Leichtathletikh	2.00	11:26	5:43	19	3:09	93	4:10	4.00	24:38	6:09	21	7:57	116	10:20