40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hiese, Cara

Association: Salza-Läufer
Dossard: 17

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 24:38

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 115 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 21(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:12	6:35	21	5:01	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	1:01	67	6:04
Leichtathletikhal	2.00	11:26	5:43	19	3:09	93	4:10	4.00	24:38	6:09	21	7:57	116	10:20