



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Rasche, Rosalinde

Association: Erfurt

Dossard: 340

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:22

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 125 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste              | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|                    | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |  |
| Runde              | 2.00  | 12:12 | 6:05   | 10    | 1:54  | 108   | 5:10   | 2.00 | 12:12  | 6:05   | 7     | 1:54  | 91     | 5:04   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 13:10 | 6:34   | 10    | 3:11  | 136   | 5:54   | 4.00 | 25:22  | 6:20   | 10    | 5:04  | 126    | 11:04  |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |