40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rasche, Rosalinde

Association: Erfurt
Dossard: 340

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:22

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 125 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 10(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:12	6:05	10	1:54	108	5:10	2.00	12:12	6:05	7	1:54	91	5:04
Leichtathletikhal	2.00	13:10	6:34	10	3:11	136	5:54	4.00	25:22	6:20	10	5:04	126	11:04