



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Buchterkirchen, Frank

Association: Einer für Alle, Alle für Einen

Dossard: 631

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:09

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 46(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:18	6:09	45	6:18	273	6:18	2.00	12:18	6:09	6		202	6:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	46	5:34	270	5:37	4.00	24:09	6:02	46	11:52	276	11:52