



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hunger, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 261

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:15

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 123 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 29(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:46	6:23	28	3:19	127	5:44	2.00	12:46	6:23	11		93	5:38
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	28	3:00	121	5:13	4.00	25:15	6:18	29	6:10	124	10:57