



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Joost, cedric

Association: Erfurt

Dossard: 277

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 24:02

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 271 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 55(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:38	5:48	53	4:32	231	5:38	2.00	11:38	5:48	1	-	141	5:38
Leichtathletikhalle	2.00	12:24	6:12	58	5:00	285	6:10	4.00	24:02	6:00	55	9:08	271	11:45