



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wachsmuth, Sven

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 345

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 42(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 12:33 | 6:16 | 48 | 6:33 | 287 | 6:33 | 2.00 | 12:33 | 6:16 | 7 | | 188 | 6:33 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 32 | 4:26 | 201 | 4:29 | 4.00 | 23:16 | 5:48 | 42 | 10:59 | 255 | 10:59 |