



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wachsmuth, Sven

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 345

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 42(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:33	6:16	48	6:33	287	6:33	2.00	12:33	6:16	7		188	6:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	32	4:26	201	4:29	4.00	23:16	5:48	42	10:59	255	10:59