



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoßbach, Stefan

Association: Rittmannshausen

Dossard: 34

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:41

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 9(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:17	4:08	10	1:30	61	2:17	2.00	8:17	4:08	48		28	2:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	9	1:19	57	2:10	4.00	16:41	4:10	9	2:49	57	4:24