



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Herrschaft, Simon

Association: Erfurt

Dossard: 550

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:57

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 46(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 35 | 4:06 | 187 | 4:53 | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 8 | | 208 | 4:53 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 49 | 3:59 | 226 | 4:50 | 4.00 | 21:57 | 5:29 | 46 | 8:05 | 211 | 9:40 |