



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Peters, Claudia

Association: Weimar

Dossard: 296

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:38

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 7(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:52	5:26	6	1:25	52	3:50	2.00	10:52	5:26	2		95	3:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	10	1:17	60	3:30	4.00	21:38	5:24	7	2:33	55	7:20