



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Engelhardt, Cornelia**

Association: Schönstedt

Dossard: 103

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:37

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 114 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 25(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:33	6:16	26	3:06	122	5:31	2.00	12:33	6:16	3		97	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	27	2:35	115	4:48	4.00	24:37	6:09	25	5:32	115	10:19