



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Böttger, Kristian

Association: B.L. Sharks

Dossard: 354

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:33

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 466 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 314 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 54(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:36	6:47	53	7:36	311	7:36	2.00	13:36	6:47	8	0:05	210	7:36
Leichtathletikh	2.00	14:57	7:28	54	8:40	312	8:43	4.00	28:33	7:08	54	16:16	314	16:16