



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Zebunke, Kathrin

Association: Erfurt

Dossard: 212

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:45

Vitesse: 8.65 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 144 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 33(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:17	6:38	31	3:50	143	6:15	2.00	13:17	6:38	4		98	6:09
Leichtathletikh	2.00	14:28	7:14	35	4:59	152	7:12	4.00	27:45	6:56	33	8:40	145	13:27