



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Focke, Yvonne

Association: Erfurt

Dossard: 234

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:50

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 455 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 145 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2.00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4.00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32