



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Heyder, Johanna

Association: Erfurt

Dossard: 77

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:50

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 17 | 4:45 | 93 | 4:45 | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 10 | | 46 | 4:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 15 | 3:47 | 75 | 3:47 | 4.00 | 22:50 | 5:42 | 16 | 8:32 | 80 | 8:32 |