



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Heyder, Johanna

Association: Erfurt

Dossard: 77

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:50

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:47	5:53	17	4:45	93	4:45	2.00	11:47	5:53	10		46	4:39
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	15	3:47	75	3:47	4.00	22:50	5:42	16	8:32	80	8:32