



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Sabine

Association: Goldbach

Dossard: 339

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:14

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 11(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:19	5:39	11	1:52	67	4:17	2.00	11:19	5:39	7		106	4:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	12	1:26	65	3:39	4.00	22:14	5:33	11	3:09	66	7:56