



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reiper, Gerhard

Association: LTV Erfurt

Dossard: 179

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 24:35

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:27	6:13	7	3:15	281	6:27	2.00	12:27	6:13	5	220	6:27	
Leichtathletikhalle	2.00	12:08	6:03	7	2:31	278	5:54	4.00	24:35	6:08	7	5:46	285	12:18