



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rempt, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 335

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:15

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 21(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:40	5:19	17	4:23	164	4:40	2.00	10:40	5:19	5		223	4:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	21	2:53	190	4:21	4.00	21:15	5:18	21	6:04	181	8:58