



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Merschel, Gunter**

Association: KSV Ohrdruf

Dossard: 11

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:15

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 25(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00                 | 10:55       | 5:27         | 23          | 4:38              | 195        | 4:55        | 2.00     | 10:55          | 5:27         | 6           | 0:12         | 117        | 4:55        |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 11:20       | 5:40         | 27          | 3:38              | 243        | 5:06        | 4.00     | 22:15          | 5:33         | 25          | 7:04         | 221        | 9:58        |