



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Merschel, Gunter

Association: KSV Ohrdruf

Dossard: 11

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:15

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 25(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:55	5:27	23	4:38	195	4:55	2.00	10:55	5:27	6	0:12	117	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	27	3:38	243	5:06	4.00	22:15	5:33	25	7:04	221	9:58