



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sattler, Elke

Association: Sportfreunde Steiger e.V.

Dossard: 258

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 27:55

Vitesse: 8.60 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 456 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 146 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:32	6:46	11	3:14	145	6:30	2.00	13:32	6:46	9	3:14	107	6:24
Leichtathletikhalle	2.00	14:23	7:11	14	4:24	151	7:07	4.00	27:55	6:58	11	7:37	147	13:37