



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mörstedt, Dennis

Association: LSV Neunheiligen

Dossard: 525

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 22:52

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 240 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 48(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:11	5:35	48	4:05	215	5:11	2.00	11:11	5:35	5		225	5:11
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	52	4:17	261	5:27	4.00	22:52	5:43	48	7:58	240	10:35