



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Langlotz, Swen

Association: Turmschnecken Cobstädt
Dossard: 315

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:14

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 254 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 55(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 46 | 4:22 | 212 | 5:09 | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 3 | | 226 | 5:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:05 | 6:02 | 60 | 5:00 | 277 | 5:51 | 4.00 | 23:14 | 5:48 | 55 | 9:22 | 254 | 10:57 |