40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schönfeld, David

Association: Erfurt
Dossard: 6

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:55

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 268 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 45(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:02	6:30	49	7:02	300	7:02	2.00	13:02	6:30	10		229	7:02
Leichtathletikhal	2.00	10:53	5:26	37	4:36	215	4:39	4.00	23:55	5:58	45	11:38	268	11:38