



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mulsow, Lukas

Association: ESC Erfurt

Dossard: 219

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 16:20

Vitesse: 14.69 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:07	4:03	7	1:20	48	2:07	2.00	8:07	4:03	14		32	2:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	5	1:15	43	1:59	4.00	16:20	4:04	5	2:22	41	4:03