



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Marcel

Association: SV Dienststedt-Hettstedt

Dossard: 910

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:29

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 18 | 4:48 | 189 | 4:54 | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 10 | 0:02 | 120 | 4:54 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 25 | 5:21 | 257 | 5:21 | 4.00 | 22:29 | 5:37 | 22 | 10:09 | 228 | 10:12 |