



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Marcel

Association: SV Dienststedt-Hettstedt

Dossard: 910

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:29

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:54	5:27	18	4:48	189	4:54	2.00	10:54	5:27	10	0:02	120	4:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	25	5:21	257	5:21	4.00	22:29	5:37	22	10:09	228	10:12