



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Saitz, Judith

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1255

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:28

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 99 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 22(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	12:07	6:03	22	2:40	105	5:05								2.00	12:07	6:03	9							110	4:59		
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	20	1:52	87	4:05								4.00	23:28	5:51	22	4:23					100	9:10			