



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pokahr, Viola

Temps total: 28:08

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Vitesse: 8.53 km/h

Dossard: 145

Kilométrage: 7:02 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 462 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Place par parcours/Femmes: 151 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:08	7:03	12	3:50	156	7:06	2.00	14:08	7:03	10	3:50	111	7:00
Leichtathletikhalle	2.00	14:00	7:00	12	4:01	147	6:44	4.00	28:08	7:01	13	7:50	152	13:50