



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gohles, Christine

Association: Helios IronTeam Erfurt

Dossard: 131

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 28:03

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 459 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 149 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:15	7:07	14	3:57	159	7:13	2.00	14:15	7:07	11	3:57	114	7:07
Leichtathletikhalle	2.00	13:48	6:54	11	3:49	143	6:32	4.00	28:03	7:00	12	7:45	150	13:45