



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wietschorke, Sabine

Association: Uni Blutbank Magdeburg

Dossard: 55

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:55

Vitesse: 8.60 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 457 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 146 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 34(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	13:36	6:47	33	4:09	146	6:34					2.00	13:36	6:47	1	-	116	6:28										
Leichtathletikhalle	2.00	14:19	7:09	34	4:50	150	7:03					4.00	27:55	6:58	34	8:50	147	13:37										