



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Grahmann, Christin

Association: Jena

Dossard: 522

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:09

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:28	5:44	9	1:37	77	4:26	2.00	11:28	5:44	7		118	4:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	5	0:57	57	3:25	4.00	22:09	5:32	6	2:34	63	7:51