



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beringer, Franziska

Association: Erfurt

Dossard: 80

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 28:05

Vitesse: 8.55 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 150 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 30(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:12	7:05	30	7:10	157	7:10	2.00	14:12	7:05	9	1:46	120	7:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:53	6:56	29	6:37	145	6:37	4.00	28:05	7:01	30	13:47	151	13:47