



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kirschner, André

Association: LSV 90 Bad Langensalza

Dossard: 534

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:33

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 33(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:44	5:51	36	5:44	241	5:44	2.00	11:44	5:51	12		111	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	35	4:32	211	4:35	4.00	22:33	5:38	33	10:16	230	10:16