



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schuch, Joachim

Association: Team 1434

Dossard: 1416

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:49

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 13(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	10:44	5:21	20	4:27	169	4:44	2.00	10:44	5:21	8	0:01	118	4:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	9	1:23	94	2:51	4.00	19:49	4:57	13	4:38	131	7:32