



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kröll, Bodo

Association: Witterda

Dossard: 603

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:43

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 366 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 56(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:55	5:57	55	5:08	250	5:55	2.00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:48	5:54	58	4:43	268	5:34	4.00	23:43	5:55	56	9:51	264	11:26