



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Bausewein, Andreas**

Association: Erfurter Oberbürgermeister

Dossard: 400

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:37

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 35(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:58       | 5:29         | 41          | 4:11              | 203          | 4:58          | 2.00     | 10:58          | 5:29         | 4           |              | 213          | 4:58          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:39       | 5:19         | 38          | 3:34              | 194          | 4:25          | 4.00     | 21:37          | 5:24         | 35          | 7:45         | 192          | 9:20          |