



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kleineberg, Sascha

Association: Erfurt

Dossard: 626

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:22

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:50	5:25	16	4:44	178	4:50	2.00	10:50	5:25	7		134	4:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	24	5:18	255	5:18	4.00	22:22	5:35	20	10:02	226	10:05