



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Knoll, Michael**

**Temps total: 22:20**

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Vitesse: 10.75 km/h

Dossard: 623

Kilométrage: 5:35 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 292 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Place par parcours/Hommes: 224 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie:

Place par catégorie: 53(de 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:55	5:57	55	5:08	250	5:55	2.00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	35	3:20	176	4:11	4.00	22:20	5:34	53	8:28	224	10:03