



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Temps total: 22:20

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Vitesse: 10.75 km/h

Dossard: 623

Kilométrage: 5:35 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 292 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Place par parcours/Hommes: 224 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie:

Place par catégorie: 53(de 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 55 | 5:08 | 250 | 5:55 | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 32 | 0:36 | 161 | 5:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 35 | 3:20 | 176 | 4:11 | 4.00 | 22:20 | 5:34 | 53 | 8:28 | 224 | 10:03 |