



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schulz, Michael

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 347

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:04

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 39(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:32	6:15	47	6:32	285	6:32	2.00	12:32	6:15	13		244	6:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	27	4:15	186	4:18	4.00	23:04	5:46	39	10:47	246	10:47