



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Heidenreich, Lena**

Association: Erfurt

Dossard: 513

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 28:45

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 469 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 155 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:51	6:25	16	5:43	128	5:49	2.00	12:51	6:25	3	1:56	121	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	15:54	7:57	17	8:23	159	8:38	4.00	28:45	7:11	17	14:06	156	14:27