



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Zebunke, Friederike**

Association: ESC Erfurt

Dossard: 213

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 28:50

Vitesse: 8.32 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 470 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 156 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 25(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 13:54       | 6:57         | 26          | 5:43              | 152         | 6:52          | 2.00     | 13:54          | 6:57         | 11          | 1:43         | 123         | 6:46          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 14:56       | 7:28         | 24          | 6:39              | 155         | 7:40          | 4.00     | 28:50          | 7:12         | 25          | 12:09        | 157         | 14:32         |