



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Zebunke, Friederike**

Association: ESC Erfurt

Dossard: 213

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 28:50

Vitesse: 8.32 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 470 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 156 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 25(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	13:54	6:57	26	5:43	152	6:52	2.00	13:54	6:57	11	1:43	123	6:46
Leichtathletikhalle	2.00	14:56	7:28	24	6:39	155	7:40	4.00	28:50	7:12	25	12:09	157	14:32