



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Walter, Mirko

Association: München

Dossard: 23

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:39

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 28(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:58	5:29	26	4:58	203	4:58	2.00	10:58	5:29	14		213	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	30	4:24	197	4:27	4.00	21:39	5:24	28	9:22	195	9:22