



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rönicke, Ronny

Association: Erfurt

Dossard: 548

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:20

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 308 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 52(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 13:31 | 6:45 | 52 | 7:31 | 310 | 7:31 | 2.00 | 13:31 | 6:45 | 1 | - | 250 | 7:31 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:49 | 6:54 | 52 | 7:32 | 309 | 7:35 | 4.00 | 27:20 | 6:49 | 52 | 15:03 | 308 | 15:03 |