



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fricke, Uwe

Association: Badmintonclub 92 e.V.

Dossard: 307

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:09

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 19(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 18 | 4:26 | 167 | 4:43 | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 1 | - | 119 | 4:43 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 19 | 2:44 | 180 | 4:12 | 4.00 | 21:09 | 5:17 | 19 | 5:58 | 172 | 8:52 |