



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fricke, Uwe

Association: Badmintonclub 92 e.V.

Dossard: 307

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:09

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 19(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2.00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	19	2:44	180	4:12	4.00	21:09	5:17	19	5:58	172	8:52