40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Senf, Gabriele

Association: LTV Erfurt
Dossard: 127

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 25:35

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 426 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 130 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:04	6:31	2	0:24	134	6:02	2.00	13:04	6:31	3	0:24	125	5:56
Leichtathletikhal	2.00	12:31	6:15	1	-	122	5:15	4.00	25:35	6:23	2	0:11	131	11:17