



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Heinrich, Benedict

Association: WSSV Wilhelmshoven

Dossard: 606

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 27:19

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 450 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 307 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 67(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	14:08	7:03	67	7:02	312	8:08	2.00	14:08	7:03	34	2:30	228	8:08
Leichtathletikhalle	2.00	13:11	6:35	65	5:47	302	6:57	4.00	27:19	6:49	67	12:25	307	15:02