



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hinze, Ines

Association: Ostbevern

Dossard: 180

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:58

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:57	5:58	21	2:30	101	4:55	2.00	11:57	5:58	12		128	4:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	15	1:32	70	3:45	4.00	22:58	5:44	16	3:53	86	8:40